

# 資料 2

# 熱中症予防のための新たな情報発信「熱中症警戒アラート」について

R3.4.28  
環境省・気象庁

令和3年4月28日より全国で本格実施

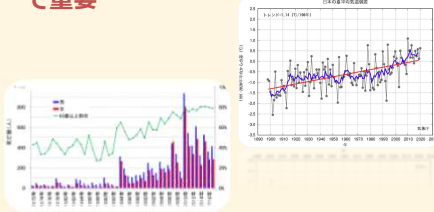


## 熱中症警戒アラート

環境省・気象庁が新たに提供する、暑さへの「気づき」を呼びかけるための情報。熱中症の危険性が極めて高い暑熱環境が予測される際に発表し、国民の熱中症予防行動を効果的に促す。

### 1. 背景

- 熱中症による**死亡者数・救急搬送人員**は増加傾向にあり、気候変動等の影響を考慮すると**熱中症対策は極めて重要**



### 2. 発表方法

- 高温注意情報を、熱中症の発生との関係が高い**暑さ指数 (WBGT)**を用いた新たな情報に置き換える

暑さ指数 (WBGT) とは、人間の熱バランに影響の大きい  
**気温 湿度 輻射熱**

の3つを取り入れた暑さの厳しさを示す指標です。

※各地域の暑さ指数は環境省の熱中症予防情報サイト参照

### 3. 発表の基準

- 府県予報区内のどこかの地点で暑さ指数 (WBGT) が**33以上になると予測した場合に発表**

暑さ指数 (WBGT)	注意すべき生活活動の目安 <sup>(1)</sup>	日常生活における注意事項 <sup>(2)</sup>	熱中症予防運動指針 <sup>(3)</sup>
33以上	すべての生活活動における危険性	高齢者においては安静状態でも発生する危険性が大きい。外出はなるべく避け、涼しい室内に移動する。	運動は原則中止 特別の場合以外は運動を中止する。特に子どもの場合は中止すべき。
28~31	すべての生活活動における危険性	外出時は炎天下を避け、室内では室温の上昇に注意する。	厳重警戒(激しい運動は中止) 熱中症の危険性が高いため、激しい運動や持久走などの体温が上昇しやすい運動は避け、10~20分おきに休憩をとり水分・塩分の補給を行う。暑さに慣れた人は運動を軽減または中止。
25~28	中等度以上の生活活動における危険性	運動や激しい作業をする際は定期的に十分に休憩を取り入れる。	警戒(積極的に休憩) 熱中症の危険が及ぶので、積極的に休憩をとり休憩・水分・塩分を補給する。激しい運動では、30分おきに十分に休憩をとる。
21~25	強い生活活動における危険性	一般的に危険性は少ないが激しい運動や重労働時には発生する危険性がある。	注意(積極的に水分補給) 熱中症による死亡事故が発生する可能性がある。熱中症の兆候に注意するとともに、運動の回間に積極的に水分・塩分を補給する。

注1) 日本生気象学会指針より引用  
注2) 日本スポーツ協会指針より引用

### 4. 発表の地域単位・タイミング

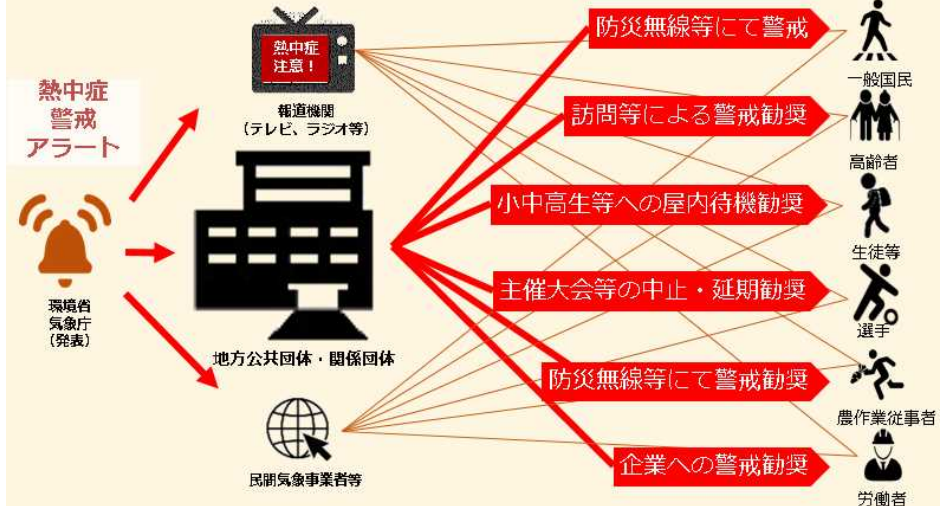
#### <地域単位>

- 気象庁の府県予報区等単位で発表
- 該当府県予報区内の観測地点毎の予測される暑さ指数 (WBGT) も情報提供

#### <タイミング>

- 前日の17時頃及び当日の朝5時頃に最新の予測値を元に発表
- 報道機関の夜及び朝のニュースの際に報道いただくことを想定
- 「気づき」を促すものであるため、一度発表したアラートはその後の予報で基準を下回っても取り下げない

### 5. 情報の伝達方法 (イメージ)



### 6. 発表時の熱中症予防行動例

- 熱中症の危険性が極めて高くなると予測される日の前日または当日に発表されるため、**日頃から実施している熱中症予防対策を普段以上に徹底することが重要。**
- (例)
- 不要不急の外出は避け、昼夜を問わずエアコン等を使用する。
  - 高齢者、子ども、障害者等に対して周囲の方々から声かけをする。
  - 身の回りの暑さ指数 (WBGT) を確認し、行動の目安にする。
  - エアコン等が設置されていない屋内外での運動は、原則中止/延期をする。
  - のどが渇く前にこまめに水分補給するなど普段以上の熱中症予防を実践する。

### 7. 令和3年度以降の検証について

- 令和3年度の全国展開以降、定期的に「熱中症警戒アラート」の発表状況等を踏まえた検証を実施し、効果の算出に努める。
- 継続的に検証を重ね、今後の熱中症対策の課題改善に繋げる。

# 環境省と気象庁による情報発信への取り組み

— 的確な情報の発信と伝達による住民の熱中症予防行動の促進 —

- 熱中症警戒アラートの全国での運用。（令和3年4月28日～10月27日）【環・気】

## 令和3年の熱中症警戒アラートの発表状況（全国）

- 発表地域：53地域 / 58地域
- 発表日数：75日 / 183日
- 延べ発表回数：613回

### <地域単位>

- 気象庁の府県予報区等単位で発表
- 該当府県予報区内の観測地点毎の予測される暑さ指数（WBGT）も情報提供



### <タイミング>

- 前日の17時頃及び当日の朝5時頃に最新の予測値を元に発表
- 報道機関の夜及び朝のニュースの際に報道いただくことを想定
- 「気づき」を促すものであるため、一度発表したアラートはその後の予報で基準を下回っても取り下げない

（発表単位とタイミング）



（環境省熱中症予防情報サイト）

- 梅雨明けの時期に適切な熱中症予防行動を取っていただくよう、環境省と気象庁において共同記者会見を開催。（令和3年6月25日）【環・気】
- 全国的に梅雨が明けたタイミングで、熱中症予防対策を呼び掛ける報道発表を気象庁において実施。（令和3年7月19日）【気】

### ○共同記者会見の開催（6月25日）

環境省の取組について

梅雨明け時期の熱中症対策について（令和3年6月25日・気象庁との合同記者会見）

狙い・目的

気象変動の影響により、年甲斐気温は世界に比して上昇しており、暑さが届いたとしても身体的にありません。平常の気候と異なり、暑さを感じる機会も、高齢者や障害のある人などで顕著なため、国民全体の健康被害を及ぼしています。

これらに対応するため、環境省では平成18年から「環境省熱中症予防情報サイト」にて、暑さ指数（WBGT）や熱中症予防対策に関する情報を発信してきており、本取組からは、新たに暑さ指数「気づき」を発信することで国民の熱中症予防行動を喚起し、熱中症警戒アラートを気象庁と連携し、全国での運用を開始したところです。

梅雨明けの時期には、それまでの暑気炎による比較的低い暑さから、一気に気温が上昇しやすくなり、多くの人が暑さを感じやすくなる傾向があります。梅雨明けの時期には、暑さ指数「気づき」や熱中症警戒アラート（WBGT）や熱中症警戒アラートに関する情報を発信し、暑さ指数「気づき」や熱中症警戒アラートに関する情報を発信していただくよう、環境省と気象庁において共同記者会見を行います。

内容

(1) 7～9月の気象の見直しについて

(2) 梅雨明けの時期から盛夏期にかけての熱中症予防対策

資料1

梅雨明けの時期から盛夏期にかけての熱中症予防対策（PDF:2.69MB）

資料2

30日発表（令和3年6月25日発表）の環境（気象庁発表資料）（PDF:3.23KB）

梅雨明けの時期から盛夏期にかけての熱中症予防対策

環境省・気象庁

### ○気象庁報道発表（7月19日）

気象庁 報道発表

令和3年7月19日

暑 夏 作 業

梅雨明け直後の熱中症予防対策を万全に！

梅雨明け直後の時期は、これから暑くなる傾向が強まり、梅雨明け直後の時期に入ります。梅雨明け直後の時期は、多くの人が暑さを感じやすくなる傾向があります。梅雨明け直後の時期には、暑さ指数「気づき」や熱中症警戒アラート（WBGT）や熱中症警戒アラートに関する情報を発信し、暑さ指数「気づき」や熱中症警戒アラートに関する情報を発信していただくよう、環境省と気象庁において共同記者会見を行います。

【取材情報】

「気象庁発表」暑さ指数「気づき」の運用開始（2019-09-04）

【報道リンク】

熱中症警戒アラート発表（気象庁発表）

熱中症警戒アラート発表（気象庁発表）

暑さ指数「気づき」の運用開始（気象庁発表）

熱中症警戒アラート発表（気象庁発表）

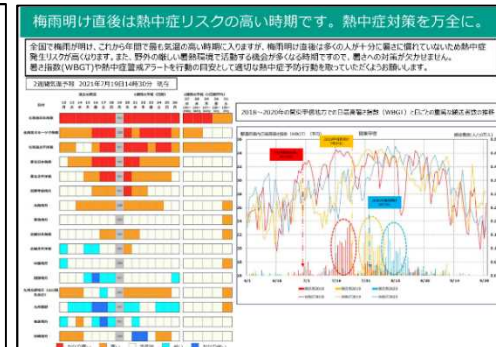
暑さ指数「気づき」の運用開始（気象庁発表）

熱中症警戒アラート発表（気象庁発表）

暑さ指数「気づき」の運用開始（気象庁発表）

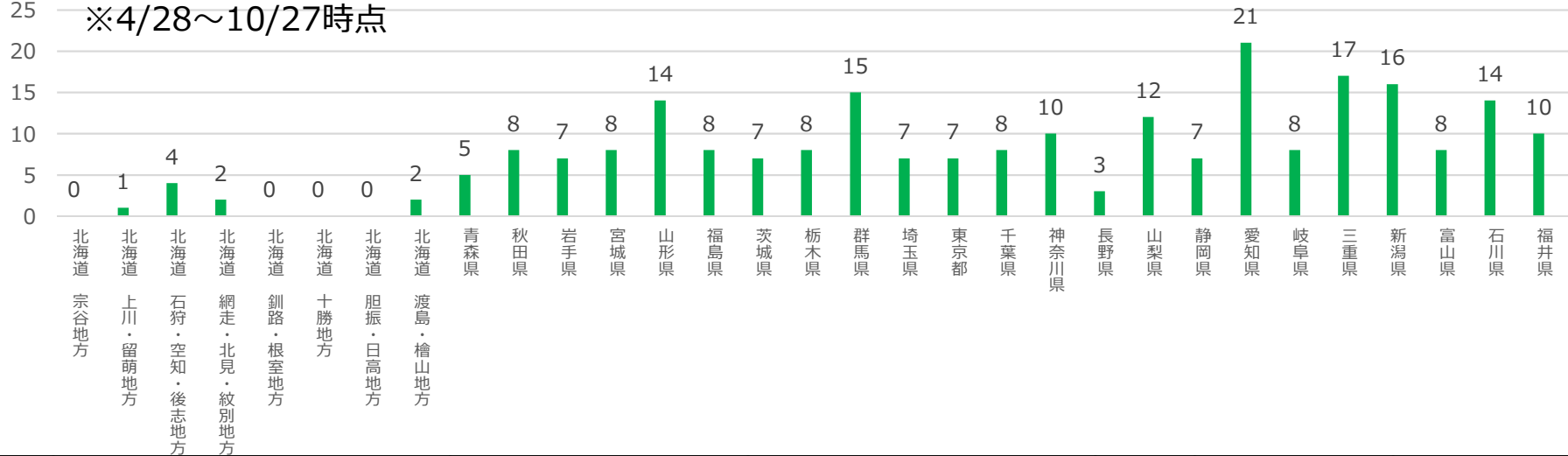
熱中症警戒アラート発表（気象庁発表）

暑さ指数「気づき」の運用開始（気象庁発表）



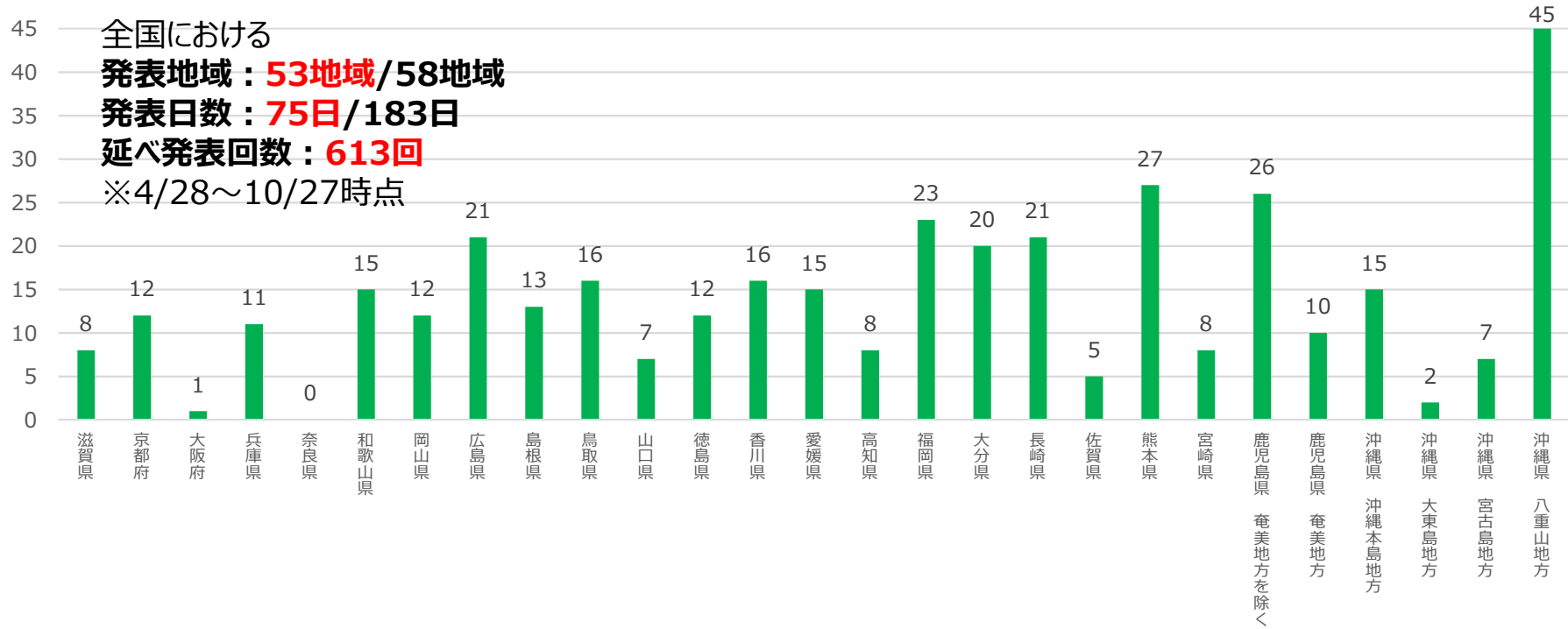
# 令和3年熱中症警戒アラートの発表状況①（北海道～北陸地域）

全国における  
**発表地域：53地域/58地域**  
**発表日数：75日/183日**  
**延べ発表回数：613回**  
 ※4/28～10/27時点



	北海道							東北							関東					甲信		東海					北陸					
	宗谷地方	上川留萌地方	石狩空知後志地方	網走北見紋別地方	釧路根室地方	十勝地方	胆振日高地方	渡島檜山地方	青森県	秋田県	岩手県	宮城県	山形県	福島県	茨城県	栃木県	群馬県	埼玉県	東京都	千葉県	神奈川県	長野県	山梨県	静岡県	愛知県	岐阜県	三重県	新潟県	富山県	石川県	福井県	
4～6月	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
7月	0	0	1	1	0	0	0	1	1	1	4	7	2	3	2	4	2	1	2	1	0	1	0	7	1	3	8	1	6	4		
8月	0	1	3	1	0	0	2	4	7	6	4	7	6	4	6	11	5	6	6	9	3	11	7	14	7	14	8	7	8	6		
9月	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
10月	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
合計	0	1	4	2	0	0	2	5	8	7	8	14	8	7	8	15	7	7	8	10	3	12	7	21	8	17	16	8	14	10		

# 令和3年熱中症警戒アラートの発表状況②（近畿～九州・沖縄）



	近畿						中国					四国					九州						沖縄				
	滋賀県	京都府	大阪府	兵庫県	奈良県	和歌山県	岡山県	広島県	島根県	鳥取県	山口県	徳島県	香川県	愛媛県	高知県	福岡県	大分県	長崎県	佐賀県	熊本県	宮崎県	鹿児島県	奄美地方	沖縄本島地方	大東島地方	宮古島地方	八重山地方
4～6月	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	3	14
7月	3	5	0	2	0	5	3	10	8	9	2	4	4	2	1	16	8	11	2	13	3	10	2	8	0	3	23
8月	5	7	1	9	0	10	9	11	5	7	5	8	12	13	7	7	12	10	3	14	5	16	7	3	0	1	5
9月	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	2	2	0	3
10月	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
合計	8	12	1	11	0	15	12	21	13	16	7	12	16	15	8	23	20	21	5	27	8	26	10	15	2	7	45