

熊谷市の熱中症予防情報発信システム



- 熊谷市熱中症予防情報発信システムの指標ランクで、朝9時の段階で午後1～3時の予測指標が「4 厳重警戒」(暑さ指数において「厳重警戒」)以上を**5小学校区以上**で表示しているとき、防災行政無線による発信を行っている。(危機管理課等に依頼)
- 猛暑日予測発令時は、市内を4地区に分け、車両で巡回する場合もある。

熊谷市における熱中症予防指標

WBGT	熊谷市熱中症指標ランク	注意事項
31℃以上	危険	外出はなるべく避け、涼しい室内に移動しましょう。高齢者においては安静状態でも危険性が高くなります。
28℃以上 31℃未満	厳重警戒	熱中症の危険性が高いので、外出時は炎天下を避け、室内では室温の上昇に注意しましょう。
25℃以上 28℃未満	警戒	熱中症の危険性が増すので、運動や激しい作業をする際は、定期的に十分な休息を取り、水分を補給しましょう。
21℃以上 25℃未満	注意	熱中症の危険性は少ないですが、激しい運動や重労働時には発生する危険性があります。熱中症の兆候に注意しながら、定期的に水分を補給しましょう。
21℃未満	ほぼ安全	熱中症の危険性は少ないですが、特殊な状況では熱中症が発生することがあるので注意しましょう。