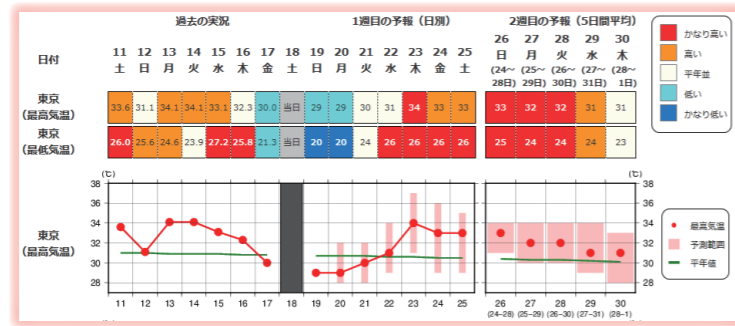


気象庁ホームページで確認できます



● 2週間気温予報  
<https://www.data.jma.go.jp/gmd/cpd/twoweeek/>



● 早期天候情報  
<https://www.data.jma.go.jp/gmd/cpd/souten/>



# 2週間気温予報と 早期天候情報

～気温変化に早めに備えるために～

## 2週間気温予報はこんなところでも使えます

### 農業分野

2週間先までの予報を使って、事前に高温や低温への対策ができます。対策することで、高温や低温による農作物の被害を軽減することができます。



### 製造・販売・飲食分野

気温によって需要の変動がある商品やお客さんの動向を予測できるため、発注や在庫調整に役立てることができます。



● 気象情報を活用して気候の影響を軽減してみませんか？  
<https://www.data.jma.go.jp/gmd/risk/index.html>



～異常天候早期警戒情報をご利用いただいた皆様へ～

異常天候早期警戒情報は、2019年6月より早期天候情報に変更となりました。異常天候早期警戒情報では7日間平均気温を対象としていましたが、早期天候情報では2週間気温予報に合わせ、5日間平均気温を対象としています。毎日発表される2週間気温予報も合わせてご利用ください。



気象庁マスコットキャラクター  
はれるん

気象庁 気候情報課

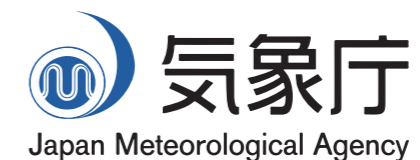
TEL:03-3212-8341(代表)

FAX:03-6689-2917(耳の不自由な方向へ)

<https://www.jma.go.jp/>

2019年6月発行

※このリーフレットは印刷用の紙へリサイクルできます。



## 2週間気温予報

2週間気温予報では、2週間先にかけての気温を毎日予報しています。  
週間天気予報の先の、8日先から12日先の最高気温、最低気温\*を地点ごとに予報しています。その気温が例年のその時期と比べて高いのか低いのかもお知らせしています。

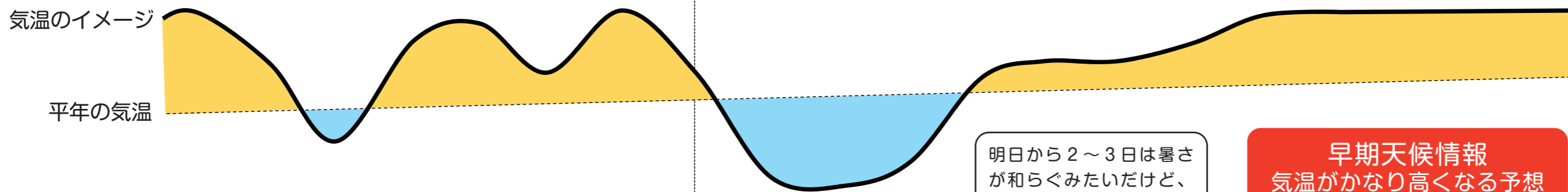
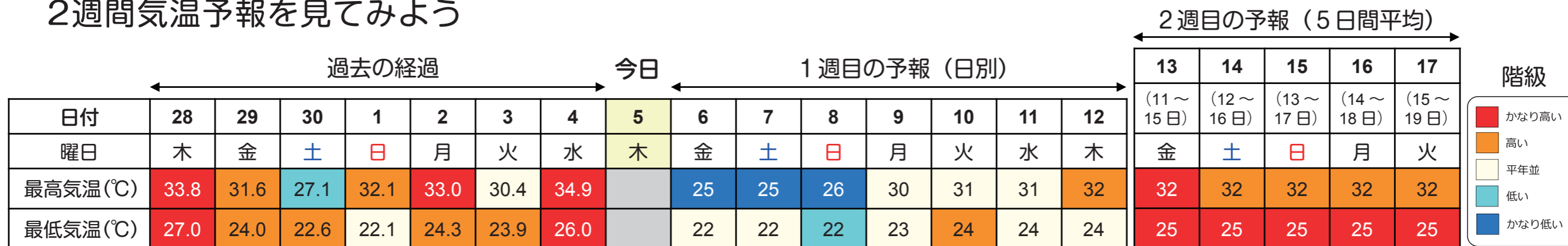
\*5日間平均値を使用しています。

## 早期天候情報

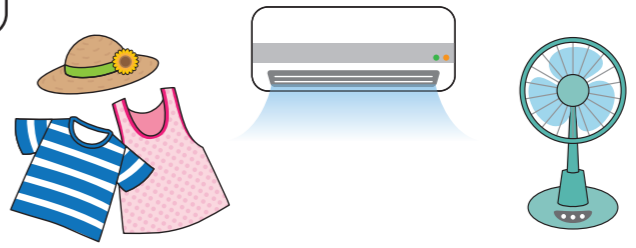
2週間先までに著しい高温や低温、降雪量が予想される場合に、地域ごとに早期天候情報を発表して注意を呼びかけます。

この情報は、その時期としては10年に1度程度しか起きないような、かなり高い(低い)気温やかなり多い降雪量(冬季の日本海側のみ)が予想されるときに、早めの対策をとれるよう6日前までに発表されます。発表日は原則として毎週月曜日と木曜日です。

## 2週間気温予報を見てみよう



明日から2~3日は暑さが和らぐみたいだけど、来週後半からまた暑くなりそうだね。



## 2週間気温予報で早めの準備

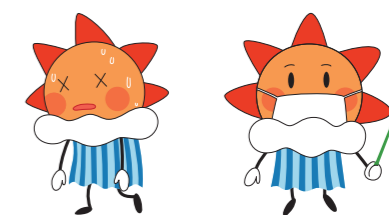
2週間先に大切な予定がある場合、2週間気温予報を見れば、その頃にどれくらいの気温になるかが分かります。寒くなることや暖かくなることが事前に分かっていると、余裕をもって体調管理や衣服等の準備ができます。



- (例)
- ・旅行や屋外でのイベントがあるとき、衣服等を早めに準備できます。
  - ・季節の変わり目に、衣替えや冷房の準備等の見通しが立てられます。
  - ・急に気温が上がる時期では、意識的に汗をかく機会を増やすなどして、暑さに負けない体作りを始める等、熱中症への対策を早めに行うことができます。

## 早期天候情報が発表されたら注意

高温や低温の早期天候情報が発表されたときは、体調管理や農作物の管理等に注意が必要になります。この情報を耳にしたときは、ぜひ2週間気温予報も確認してみてください。



\*冬季は大雪の早期天候情報が発表される場合があります。大雪の早期天候情報が発表されたときは、防寒具や除雪用品の準備、屋根の雪下ろし等の早めの対策が大切です。